

【カフェテリアカンエツ月間メニュー】

11月	昼ごはん	昼めん	夕ごはん
1 日	白身魚のカツレツ		れんこん肉詰めフライ
2 月	牛玉煮	麻婆ラーメン	豚肉の七味焼き
4 水	鶏肉の治部煮	ツナとキャベツのパスタ	マスのチーズパン粉焼き
5 木	とろ〜りかける卵のオムライス	野菜天そば	白身魚の照焼
6 金	豚天	たぬき納豆うどん	ガパオライス
9 月	バターチキンカレー	コロッケうどん	アジの南蛮風（タルタルソース）
10 火	えびと野菜の天ぷら	サンマー麺	野菜五目ちらし寿司
11 水	すき焼き煮	カルボナーラ風スパゲティ	水餃子
12 木	サバの竜田揚げ	肉そば	中華丼
13 金	鶏の生姜焼き	和風醤油パスタ	いかと卵のチリソース炒め
14 土	チキンステーキ		フライのせけチャップライス
16 月	豚肉の焼き肉だれ炒め	大平燕（春雨ちゃんぽん麺）	かれいの照焼
17 火	鶏のから揚げ	ごま辛味噌ラーメン	韓国風のり巻（キンパ）
18 水	きりざい丼	鶏だしうどん	肉じゃが
19 木	マスのムニエル	ミートソーススパゲティ	豚キムチ炒め
20 金	メンチカツ	きつねそば	鶏の甘辛煮丼
21 土	肉豆腐		エビチリ春巻き
22 日	スープカレー		えびカツ弁当
24 火	厚切りハムカツ	あさり白湯ラーメン	炊き込みご飯
25 水	ビビンバ丼	リクエストメニューにつき休み	赤魚の生姜煮
26 木	とり天	ツナトマトスパゲティ	豚肉のみそ漬け焼
27 金	ぶりの照焼	かき玉そば	ロコモコ丼
30 月	イカフライ	ソース焼きそば	鶏の梅じそ焼
31 火	ポークソテー	タンメン	帆立風味フライ

＜朝食buffet＞6種類のbuffetメニューを日替わりで提供いたします。

☆1学年だけの稼働の場合は、定食形式（パンセット）で提供いたします。

※昼のごはんメニューが「肉」系の場合、昼のめんメニューは肉類をほぼ使用しない内容としています。

※昼は3学年揃わない場合は、食数が少ないため、定食もしくはめん類どちらかのご提供となります。

※夕ごはんは、定食形式になります。

※夕ごはんのメインの肉系が苦手な場合、直接、係の者に口頭で2日前までに申し出ください。