

【カフェテリアカンエツ月間メニュー】

10月	昼ごはん	昼めん	夕ごはん
1 木	サバの竜田揚げ	肉そば	ビビンバ丼
2 金	チキンのピザソース焼	ボンゴレピアンコ	豚肉の香味焼
3 土	白身のカツレツ		れんこん肉詰めフライ
4 日	チキンステーキ		フライのせけチャップライス
5 月	まぐろのガーリック焼	坦々そば	ソースカツ丼
6 火	煮込みハンバーグ	天津ラーメン	いなり寿司
7 水	イカフライ	ソース焼きそば	鶏の梅じそ焼
8 木	チキンカツカレー	月見うどん	鮭のきのこソース
9 金	豚の生姜焼き	和風醤油パスタ	イカと卵のチリソース炒め
10 土	チキン竜田		デミグラスロールキャベツ
12 月	ハヤシライス	海鮮あんかけラーメン	サバの香味天ぷら
13 火	手作りとんかつ	とろろそば	豆腐ステーキ
14 水	チキンポテサラ焼	野菜うどん	白身魚のピリ辛ソース
15 木	かぼちゃの豚肉巻天	あんかけスパゲティ	他人丼
16 金	揚げ出し豆腐の肉そぼろ	けんちんそば	豚ロース蒲焼
17 土	鮭の中華蒸し		エビチリ春巻き
19 月	ハントンライス	台湾ラーメン	たらの中華あん
20 火	自家製焼コロケ	ちくわ天うどん	豚肉のソース炒め
21 水	鶏のから揚げ	和風たらこスパ	赤魚の利休焼き
22 木	ポークケチャップ	きざみきつねそば	タコライス
23 金	焼アジのおろし南蛮	肉そぼろうどん	ピーマン肉詰めフライ
24 土	豚の生姜焼き		アジの香梅焼
26 月	シーフードカレー	みそ野菜ラーメン	白身魚の天ぷら
27 火	揚げ鶏のチリソース	きのこあんかけそば	ツナポテトグラタン
28 水	手作りハンバーグ	和風シーフードスパ	鶏とたまごの親子煮
29 木	厚揚げのチーズフライ	チゲうどん	ボルガライス
30 金	タンドリーチキン	明太クリームうどん	たらのピカタ
31 土	サバの味噌煮		チキンマヨネーズ焼

＜朝食buffet＞6種類のbuffetメニューを日替わりで提供いたします。

☆1学年だけの稼働の場合は、定食形式（パンセット）で提供いたします。

※昼のごはんメニューが「肉」系の場合、昼のめんメニューは肉類をほぼ使用しない内容としています。

※昼は3学年揃わない場合は、食数が少ないため、定食もしくはめん類どちらかのご提供となります。

※夕ごはんは、定食形式になります。

※夕ごはんのメインの肉系が苦手な場合、直接、係の者に口頭で2日前までに申し出ください。